



ワークプラザ研修室で開催されている「お達者クラブ」



編集・発行  
公益社団法人  
府中町シルバー人材センター  
府中町浜田三丁目9番2号  
電話082-285-0161  
FAX082-285-0729  
E-mail akifuchu@sjc.ne.jp



トレーニングで 足腰の筋力アップ!!

### 高齢者の健康維持のお手伝い



会員 西本 千代子  
私は身体を動かす  
ことが好きだったの  
で、シルバー人材セ  
ンターに入会してト  
レーニング事業に携  
わって来ました。人生百年時代  
です。携わっているスタッフ一同  
みなさんとトレーニングさせて  
いただくのが健康です。

これからも地域の高齢者の健康  
を維持するための居場所であるよ  
う努めてまいりますので、よろし  
くお願いいたします。  
※この取組みは全国版の「月刊シル  
バー人材センター」（10月以降）に掲  
載されます。

### 理事長挨拶 浦田 宏



町民の皆様、事業者の皆様  
におかれましては、日頃から  
府中町シルバー人材センター  
の事業運営にご協力いただき  
厚く御礼申し上げます。

今年は一昨年から継続して  
いるコロナ禍の中、それぞれが新しい日常に向けて模  
索していく年となりそうです。当センターの今年度の  
事業実績も昨年度と比較すると回復傾向にあります。  
新型コロナウイルスの感染拡大により、日常生活を含  
め高齢者を取り巻く就業環境は一昔前と比べると大き  
く変化しました。本誌では変化する就業環境の中、感  
染防止に取り組みつつ懸命に働く会員を紹介していま  
す。併せて当センターが行う仕事の一部も紹介してい  
ます。少しでもご興味やご利用したい方がおられまし  
たら、お気軽にセンターにお  
立ち寄りください。

引き続きシルバー人材セン  
ターの理念でもある「自主・自  
立・共同・共助」のもと、地域社  
会の貢献に努めてまいります  
ので、町民の皆様、事業者の皆  
様には当センターのご活用と  
ご協力をお願いいたします。



# お友達、ご夫婦と一緒に働きませんか!!



## 公共施設に係る様々な仕事



リニューアルした  
歴史民俗資料館で  
来館者への案内



揚倉山健康運動公園  
クラブハウス



府中公民館の管理業務



府中北交流センターの  
管理業務



## 公共の屋外作業



チェリーゴード  
空城パークでの作業



みくまり管理棟  
周辺の清掃中

## 地域貢献事業を担う女性会員のみなさん



デイサービスふれあい  
施設の除菌作業



福寿館



利用者の安心  
安全のため

マエダハウジング府中町  
ふれあい福祉センター  
ロビーの除菌作業

大切な健康ケア



パソコンサロン (金曜日・シルバー  
ワークプラザ) のようす



手話サロン (月曜日・シルバー  
ワークプラザ) で脳トレ中



7年前から健康マー  
ジャンのインストラ  
クターになりました



60歳以上で、働く意欲のある方、  
シルバー会員として入会できます。  
**女性会員大歓迎!!**

# 会員100万人計画継続中

会員405名

(令和4年3月末現在)

## 庭の水やり

ちょっとしたお手伝い

ちょっとしたお出かけ等で大切なお花や植木の水やりが気になる方がいらっしゃいましたら、お気軽にセンターにご連絡ください。事前に回数や時間帯を打ち合わせをさせていただき作業をさせていただいております。



朝・夕2回でもOKです

## お墓の掃除



大切なご先祖様の墓参りに帰りたくても帰れない方からご依頼いただき、会員が丁寧に墓の掃除をさせていただいております。供花等については作業代金とは別途実費となります。

## オレンジサロン農園から子育てまで 生きがいと地域のニーズを結びます

オレンジサロン農園では、府中町の介護予防事業の一環で毎週火曜日の午前中に農作業を行っています。

センターの独自事業「椿庵」で使用する野菜を一部提供。また、毎年「シルバーママサービス（子どもの一時預かり）」で子どもの食育の一環としてスイカを耕作しています。



オレンジサロン農園 (鶴江)での活動の様子



今年もオレンジサロン農園で大きなスイカができました。スイカの種に子ども達は興味津々 (シルバーワークプラザで開所しているシルバーママサービス)



くすのきプラザ2階「椿庵」副菜には旬の野菜をたっぷり使います。

# 入会説明会のご案内について

開催日 毎月第3金曜日

(金曜日が祝日の時は前日の木曜日)

開催時間 午後1時30分～午後3時

場所 府中町シルバーワークプラザ研修室

※感染症対策のため、入館の際玄関での検温、アルコール消毒、マスクの着用をお願いいたします。感染状況により不安に感じられる方はご予約いただき入会説明会を個別で実施することも可能です。



## ふすま・障子の張り替えについて

12月初旬から受け承ります。

お電話いただき次第、お見積り等で訪問する日時を決めさせていただきます。訪問した際にお客様のご要望をお伺いし、無料でお見積りします。ご納得いただけると、当日襖・障子を引き取らせていただきます。張り替え作業終了後、襖・障子を取り付けて完了となります。代金は、後日当センターから請求書を送付いたしますのでお支払いをお願いします。(コンビニエンスストアでのお支払いであれば振込手数料は無料です。)



### 令和4年入会説明会開催日

10月21日	1月20日
11月18日	2月17日
12月16日	3月17日

## ♥こんなお仕事もあります 横断幕や幟を作っています



センターでは会員がパソコンと大型プリンターを駆使して横断幕や幟を製作しております。式典、イベント会場で掲げる垂れ幕、部会動の応援横断幕など、幅110cmまで、長さご希望の長さで作成できます。幟も一枚から作成いたします。ぜひご利用ください。



府中町シルバーワークプラザの場所

☎082-285-0161 府中町シルバー

安芸郡府中町浜田三丁目9番2号

## 編集後記

記録的な猛暑と新型コロナウイルス第7波により体調管理に大変な夏になりました。今号の表紙では健康で元気に過ごすため、ストレッチや筋力アップを実施するトレーニング事業「お達者クラブ」を掲載しております。誰もが、運動、栄養、水分補給など健康維持に留意し暮らし続けたいものです。また、地域の皆様が日々の生活の中で「ちょっと困った時」に利用をいただける会員の方々の活動も紹介しております。行動制限が緩和されてきましたが、感染対策を怠ることなく活動してまいりますので今後ともどうぞよろしくお願いたします。

広報部会員一同

