



府中町ファミリーサポートセンターたより

2023. 1月 第24号

令和5年がスタートしました。
昨年は会員のみなさまに支えられて事業を行う
ことができました。深く感謝いたします。
今年も会員のみなさまと一緒に子育てが
できるように活動させていただきます。
どうぞよろしくお願い致します。

現在の登録会員数

おねがい会員	182人
まかせて会員	91人
両方 会員	19人
合計	292人

(2022年12月)

令和4年度ステップアップ研修会・公開講座のご案内

今年度もステップアップ研修会および公開講座の実施を予定して
おります。お知り合いの方にも是非お声がけください♪
(詳細は別紙に日程を同封しておりますので、ご確認ください。)
本裏面には、今回、講師をしてくださる家庭教育支援チーム
『くすのき』さんの活動内容や前回の公開講座で実演したハンド
マッサージを紹介しています。

おねがい会員さんも
両方会員さんになって
一緒に活動してみま
せんか♪



感染症流行時期です！

予防を心がけ、無理のない活動や依頼をお願いします

【新型コロナウイルス】に加え、今年は【インフルエンザ】が3季ぶりの流行に入ったと発表が
ありました。手洗い・うがいをし、お互いに思いやりを持った取り組みを心がけましょう。
また、体調に心配がある場合は、会員皆様、早めのキャンセルをするなど配慮をお願いします。

- ◎活動にあたっては、活動場所の換気をしっかりと行い、消毒、手洗いうがい、マスクの着用、
をお願いします。
- ◎ファミリー・サポートの活動中、困ったことや疑問がある場合は府中町ファミリー・
サポート・センターアドバイザーまでご相談ください。



アルコール消毒液について

府中町ファミリー・サポート・センターでは、まかせて会員の方に
活動時の除菌のためのアルコール消毒液をお配りしています。
また、充填もさせていただいております。
気軽にお問合せいただき、お立ち寄りください。

みなさまへ

住所・連絡先・お子様の
状況など、変更事項がある
時は、必ず連絡をお願いします。
ます。

令和4年度の公開講座をちょっとのぞき見っ



～家庭教育支援チーム『くすのき』さんについて教えて～

それはね!!

府中町の社会教育活動として「府中町で育もう！子供たちの明るい笑顔と未来」をテーマに、子育てや子どもに関する悩みや心配ごと等への相談や支援を行っておられるのが、今回講師をしていただく、家庭教育支援チーム『くすのき』さんです。

今回、公開講座でしていただくのは、「親の力」をまなびあう学習プログラム（親プロ）といって、子育て段階に応じたワークシートを活用し「いつでも」「どこでも」「だれとでも」子育てについて楽しく語り合い、お互いの不安や悩みに共感しながら自らの子育てを振り返ることのできる参加型プログラムです。

このプログラムに正解はなく、どの意見も尊重されます。

自分や他の人の子育てを振り返り、学び合う中で、親が「自ら気づき」、「自ら学べる」力を高めることにあり、積極的な話し合いで共感を深め、出会いをきっかけとしたネットワークづくりができる取り組みをされているんです☆

当日皆さんと学び合える事が今から楽しみです♪

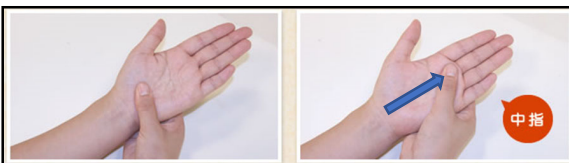
ここが魅力的♪

自身でできるお手軽ハンドマッサージの紹介

令和3年度
公開講座より

①手のひらの付け根の中心に親指をあて1.中指2.薬指3.人差し指

4.小指5.親指の順で手のひらを伸ばしていく。

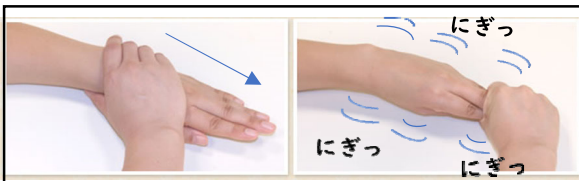


②指の付け根から円を描きながら指先に向か

ってマッサージをする。（5本とも）



③手全体を握りながら指先へ移動する。（3回）



公開講座で教えていただいた中の一部
をご紹介しました！！
隙間時間を使って、リラックスタイム
をお過ごしください♪

◆ ◆ ◆ こんな時どうするの？Q&A° part.1 ◆ ◆ ◆

Q:マッチングしてもらえるのは1人だけですか？（おねがい会員）

A:支援可能な会員さんがいれば、必要に応じて複数人マッチングさせていただく事もあります。

Q:預ける時に持たせる軽食ってどんなものを用意すればいいですか？（おねがい会員）

A:お子様にとって慣れない環境での気分転換の役割もありますので、お子様の好きな食べ物や普段から食べ慣れているもの、市販のパン、日持ちのするお菓子、飲み物など、簡単に用意できるものを用意してください。

令和4年度 ステップアップ研修会・公開講座のご案内

ファミリーサポートセンターでは令和5年2月初旬から3月にかけてステップアップ研修会・公開講座を行います。

今回の研修は会員さん向けの研修を3回と一般の方の参加も合わせた公開講座を含め全4回を行います。

◆ ステップアップ研修 ◆

令和5年2月9日(木) 13:30~15:00

13:30~ オリエンテーション

14:00~ 子どもの病気について

講師: 向洋こどもクリニック 梶梅輝之院長

会場: 府中南交流センター 1階 ホール

定員: 15名

令和5年2月16日(木) 9:00~12:00

救命救急講習

会場: 府中町消防本部3階 講堂

定員: 10名

令和5年3月9日(木) 10:00~12:00

府中町の子育ての現状について

講師: 子育て支援課

こども家庭係 米井 貴子さん 川口 美奈子さん

母子保健係 大塚 真由美さん

会場: 府中公民館 小ホール

定員: 15名

◆ 公開講座 ◆

R5.3月2日(木) 10:00~12:00

10:00~ かかわってみて~地域の大人にできること~

講師: 家庭教育支援チーム『くすのき』 (ファミサポたより1月号に紹介文掲載)

会場: 府中公民館 小ホール

定員: 15名

11:15~ ファミリー・サポート・センターの活動紹介

※府中町の感染対策のガイドラインに則して実施します。

※参加される方は、マスクの着用をお願いします。



申込み方法: お電話か来所いただきお申込みください。

問合せ: 府中町ファミリー・サポート・センター (祝日を除く月~土 10:00~16:00)

〒735-0008 広島県安芸郡府中町鶴江1丁目9-20

電話兼FAX (082) 281-0581

アドレス f-famisapo@eco.ocn.ne.jp