

子育て応援ひろば

会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
今年度の「子育て応援ひろば」は、どなたでも参加いただける公開講座として開催することとなりました。ファミサポ会員様はもちろん、府中町にお住まいの方ならどなたでも大歓迎です。
参加費は**無料**ですので、お知り合いの方にお声がけのうえ、ぜひ一緒にご参加ください。

全ての回で託児（同室）があります。
ご利用には定員がありますので、
お問合せください。

参加申込
TEL

082-281-0581

電話受付時間：月～土曜日 10：00～16：00（祝日を除く）

※または、ホームページの「お問い合わせフォーム」よりご連絡ください。→



第1回

日 時：8月25日（火）10：00～12：00
場 所：府中公民館 第1集会所
定 員：20名（定員に達し次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。）

◆オリエンテーション（10：00～10：15）

◆テーマ：『毎日がんばっているあなたへ
つながる子育てのヒントを探る』

講 師：府中町子育て支援課 米井 貴子氏（10：15～11：30）

相談できる人がいない…。大人よりも孤立してしまう子ども…。
望む孤立と、望まない孤立…。
子育てのさまざまな状況に、現場の最前線に対応されている
米井氏にお話を伺います。

◆コーヒーとお菓子でリフレッシュタイム（11：30～12：00）



第2回

日 時：9月26日（土）14：00～15：30
場 所：府中南公民館 大講座室
定 員：20名（定員に達し次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。）

◆テーマ：『知って安心！子どもがかかりやすい病気』

講 師：向洋こどもクリニック 院長 梶梅 輝之先生（14：00～15：00）

「あれ？なんかイボができたね…」
自分の知らない病気だと、子どもの変化に気づきながらも、
とりあえず様子を見てしまう…。でも、放っておくと大変！
子どもがかかりやすい「とびひ」や「水いぼ」をはじめ、
話題になっている病気やウイルス等について、
梶梅先生に教えていただきましょう！



梶梅輝之先生

◆先生をかこんで、ゆるっとお茶タイム（15：00～15：30）

第3回

日 時：10月16日（金）10：00～12：00
場 所：府中公民館 小ホール
定 員：15名（定員に達し次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。）
※この回の託児は定員に達しました。

◆テーマ：『もしもの時に備える！小児救急救命講習』

講 師：広島国際大学 客員講師
救急救命士 工西 利治先生（10：00～11：30）

救急の現場で活躍された工西先生を講師に迎え、
小児・幼児を対象とした救急法を実践的に学びます。
・もしもの時の心肺蘇生法
・実際に体験！AEDの使い方
・喉に物が詰まった時の異物除去法



◆ほっと一息、お茶タイム（11：30～12：00）

※まかせて会員/両方会員は5年に1度救急救命講習を受講していただく事になりました。
もちろん、おねがい会員も受講できますよ。

第4回

日 時：10月27日（火）10：00～12：00
場 所：府中公民館 小ホール
定 員：15名（定員に達し次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。）
※この回の託児は定員に達しました。

◆テーマ：『日々をほっと整える
～安心を育てる呼吸とやさしいヨガ～』

講 師：ヨガ講師 藤田 仁美先生（10：00～11：30）

ほんの少し立ち止まって、内側から癒してあげませんか？
ヨガが初めての方も、体が硬い方も大丈夫。
呼吸法や内観法を取り入れ、身体の深部にまでアプローチしていく
ヨガ講座です。
・ほっとゆるむ呼吸とからだの使い方
・椅子に座ったままでもできる簡単ヨガと呼吸法
※当日は動きやすい服装で、お飲み物をご持参ください。



藤田 仁美先生

オンラインヨガ
フレイル予防ヨガ
チェアヨガ・呼吸法講座など
年間500レッスンを担当

◆のどを潤す、お茶タイム（11：30～12：00）

お知らせ

2026年4月～ 活動報酬に変更があります。

援助の時間	1時間あたりの報酬
平日（月～金、祝日除く） 7：00～19：00	1時間 700円
土曜日・日曜日・祝日 平日で上記以外の時間	1時間 900円



★令和7年度の援助活動実績報告★

援助活動件数・・・64件

内訳 [一時預かり・・・39件 その他・・・9件]
送迎+預かり・・・16件

☆登録会員数☆ 令和8年6月末現在

おねがい会員・・・187名
まかせて会員・・・101名
両方会員・・・11名
総会員数・・・299名

令和7年度もたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。