



「健康マー ジヤン」で 介護予防

賭けない

吸わない

飲まない



編集・発行
公益社団法人
府中町シルバー人材センター
府中町浜田三丁目9番2号
電話082-285-0161
FAX082-285-0729
E-mail akifuchu@sjc.ne.jp



平成26年度府中町が介護予防事業として企画し、府中町シルバー人材センターが委託を受けて「健康マージヤン教室」が、当初8名の参加でスタートしました。平成28年度から、「健康マージヤン教室」を1年間終了者の活動する場として、シルバー人材センターが主催する「健康マージヤンクラブ」を発足しました。令和6年度から、活動の場を府中北交流センターに移して、経験年数の違いによる3グループで総勢50名、全11卓で週1回開催しています。賭けない、吸わない、飲まないをモットーに「健康マージヤン」を楽しんでいます。



理事長挨拶 浦田 宏

町民、事業者の皆様におかれましては、日頃から府中町シルバー人材センターの事業運営にご協力いただき厚く御礼申し上げます。

今年の夏は記録的な暑さとなり、広島市における7、8月の最高気温35度以上の「猛暑日」は合計35日もあり、過去最多を記録しました。

このような暑さの中、本誌では暑さに負けず元気いっばいに働く会員の「声」をお届けしています。少しでも加入にご興味をお持ちの方又は、当センターをご利用したい方がおられましたら、お気軽に当センターにご連絡ください。

引き続きシルバー人材センターの理念である「自主・自立、共同・共助」のもと、地域社会の貢献に努めてまいりますので、ご活用、ご協力をお願いいたします。



入会に興味を持たれた方は
お気軽にお問合せ下さい

- ①シルバー人材センターに入会したきっかけ
- ②シルバー人材センターに入会してよかったこと
- ③シルバー人材センターに入会を考えている方へ一言

剪定作業

平成22年入会

74歳【男性】



- ①町の広報誌を見て
- ②家に籠らず、仕事ができることです。
- ③体を動かすことにより健康になれます、是非シルバーに入会してください。



除草作業

平成21年入会

78歳【男性】

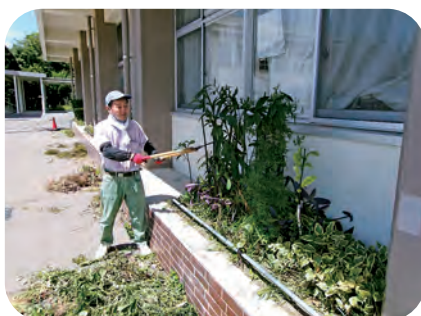


- ①会員の紹介
- ②お客様に「きれいになりました、来年もお願いします」とよろこんでもらえたことです。
- ③仕事を通じてお客様と関わることで、日々を楽しむことができます。

学校業務員

平成25年入会

75歳【男性】



- ①会員の紹介
- ②知り合いがたくさんできました。
- ③シルバー人材センターにはたくさんの仕事があって楽しく働けます。



府中町シルバー人材センター

就業会員の声



施設管理

令和4年入会

79歳【男性】



- ① 会員募集のチラシを見て
- ② 新たな人と出会うことにより、見聞を広げることができました。
- ③ 今まで培った能力を活かして、地域貢献をしてください。



施設清掃

令和4年入会

65歳【女性】



- ① センターの看板を見かけて
- ② 仕事をする事により筋力がついて健康になりました。
- ③ 働くことにより新たな出会いがたくさんあります。



広報誌配布

平成29年入会

77歳【男性】



- ① 定年退職後、散歩だけの日々でこのままでは病気になると思い、新聞チラシを見て
- ② 利害関係がなく、近況を語り合ったり冗談を言い合う仲間ができました。
- ③ 何歳になっても学ぶことがあります。働かず家に籠るのはもったいないですよ。

入会説明会のご案内

開催日 毎月第3金曜日

(金曜日が祝日の時は前日の木曜日)

開催時間 午後1時30分〜午後3時

場所 府中町シルバーワークプラザ研修室

対象 府中町在住の60歳以上の方



令和6年度
入会説明会開催日

- 10月18日
- 11月15日
- 12月20日
- 1月17日
- 2月21日
- 3月21日

ふすま・障子



年末年始・冠婚葬祭等節目のタイミン
グで気持ちを新たに
ふすま・障子を張り
替えてみませんか。
長年張替え業務に
従事してきた会員が、
1つ1つ丁寧に仕上
げています。

府中町シルバーワークプラザの場所



☎082-285-0161

府中町シルバー

検索

安芸郡府中町浜田三丁目9番2号

横断幕や幟を作っています



横断幕

センターでは会員が大型
プリンターを駆使して横断
幕や幟を制作しております。
部活動の応援横断幕など、
1枚から作成いたしますの
で、是非ご注文ください。

編集後記

今号の表紙は、高齢者に人気の「健康マージャン」を掲載しています。引きこもりの防止、脳の活性化や体力の向上など様々な効果があり、盛り上がりを感じられます。また、様々な職種で役割を持ち、(この暑い夏も体力・気力・努力で乗り切り) 生き生きと就業されている会員の声をお届けしています。

是非、この機会に入会し、一緒に地域で活躍してみませんか！
これからも皆様がお元気で過ごされ、地域で活躍できるよう尽力してまいります。

広報部会員一同



今年も、10月12日(土)第22回府中つばき祭りに射的・ヨーヨー釣り・会員手作り品販売で出店をします。皆様のご来店をお待ちしております。

