

# 事務局だより

令和7年1月号  
(第291号)

発行 : 公益社団法人府中町シルバー人材センター  
住所 : 安芸郡府中町浜田三丁目9番2号  
TEL 285-0161 FAX 285-0729

会員数 (令和7年 1月 1日現在)  
男性 241名 女性 174名 計 415名

## 新年、明けましておめでとうございます



会員皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中は、センターの事業運営にご協力いただきありがとうございます。本年も事務局一同、更なるサービスの向上に努めて参りますので、会員の皆様よろしく願いいたします。

府 中 町 シ ル バ ー ワ ー ク プ ラ ザ



(上段左より) 住友 ・ 大谷 ・ 村上 ・ 森山 ・ 稲見 ・ 舛木 ・ 濱口  
(下段左より) 梶川 ・ 石堂 ・ 浦田 ・ 金光 ・ 大出

## 理事会

○令和6年度第3回理事会（12月20日開催）  
議案

第17号 公益社団法人府中町シルバー人材センター職員給与規程の一部改正について

第18号 令和6年度収支補正予算(第2回)について

第19号 令和7年度予算編成方針について

報告

第2号 定期監査報告(4月～9月分)について

第3号 理事長、副理事長及び常務理事の職務執行状況について

第4号 令和6年度安全部会の安全巡回指導(第1回・第2回・第3回)の状況について

その他

理事部会(総務・広報・事業)の報告について

## 「シルバーの日」ボランティア活動の雨天中止について

令和6年10月19日(土)の清掃ボランティアは、雨天により中止となりました。また今年の参加をお待ちしております。

## 令和7年度公共施設等管理業務の公募について

令和7年度公共施設等管理業務について、別添の就業会員募集要項をご覧ください。

なお、申込書は、当センターで受け取り、記入のうえ、申し込みをしてください。

詳細については、事務局までお問い合わせ下さい。

申し込み期限:令和7年2月7日(金)まで

## 確定申告について

会員が就業して人材センターから支払われる「配分金」は、所得税法上「雑所得」とされていることから、確定申告をする必要があります。

当センターから令和6年分の「配分金支払証明書」を送付していますので、確定申告期限内に申告を行ってください。なお、派遣労働については、別途ご案内いたします。

○確定申告が不要になる場合があります。

①公的年金等の収入金額の合計額が、400万円以下

②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が、20万円以下

例えば、給与の収入金額が75万円以下の場合が該当します。

【75万円(収入金額)－55万円(給与所得控除)  
＝20万円(給与所得金額)】

上記①と②の両方に該当する場合、所得税及び復興特別所得税の確定申告(提出・納税)が不要です。

ただし、①と②の両方に該当する場合でも、株式等の損失を翌年に繰越す場合や所得税及び復興特別所得税の還付を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。

○ご注意 所得税及び復興特別所得税の確定申告が不要でも、住民税の申告が必要になる場合があります。詳しいことは、最寄りの税務署又は府中町役場に相談・問合せください。

海田税務署 電話番号 082-823-2131  
府中町税務課 電話番号 082-286-3143





令和6年10月12日(土)

## 第22回府中つばき祭りに出店

シルバー人材センターは、射的・ヨーヨー釣り・会員手作り品(石鹸リース、干支ホルダー等)の販売など出店しました。昨年と同様に、大変にぎわい、出店した品物は夕方までに完売しました。



## 中央小学校2年生の社会見学について

令和6年10月22日(火)に中央小学校2年生29名がシルバー人材センターに来ました。

シルバーママサービス・筋力トレーニング事業を見学及び体験し、その後、住谷会員よりシルバー人材センターについて説明をしていただきました。

後日、お礼の手紙が届き、

「シルバー人材センターでは、いろいろな仕事をしていることを知りました。」

などの感想が寄せられました。





## 互助会より

### 令和6年11月10日(日) 互助会主催「令和6年度親睦日帰り旅行」

三原市大和町にある「ホテル白竜湖リゾート」に行きました。

白竜湖リゾートでは温泉で身体の疲れを癒し、昼食はカラオケをしながら楽しい時間を過ごし、帰りには、「道の駅よがんす白竜」に寄り、お土産を購入し帰宅しました。

今年もご参加お待ちしております。



### 互助会主催 新春の集いについて

今年は、南交流センターで開催いたします。

日時は、令和7年2月2日(日)午前11時00分～午後2時です。

詳細及び参加申込書については、別紙のとおりです。ご参加お待ちしております。



## 第21回高齢者交通安全自転車大会の参加について

高齢者交通安全自転車大会が中小企業会館で、県内から65歳以上の高齢者48人(16チーム)が参加して行われました。

この大会は自転車競技を通じて、高齢者が正しい交通ルールを認識し、自転車の運転技能を再認識することにより交通事故の防止を図ることを目的に開催されるものです。

当センターからは、高野会員、梶川会員、米岡会員、坂田会員が参加し、交通推進隊と合同で2チームの出場となりました。

全員が失敗を恐れず果敢に挑戦した結果、2チームとも団体表彰(優秀賞)、また、個人の部で梶川会員が入賞を果たしました。



## 入浴中の事故に注意してください！

暖かい部屋から寒い浴室への移動や、寒い浴室から熱い湯船に入る、などの急激な温度変化により血圧が大きく変動し健康被害を起こす、いわゆる「ヒートショック」が主な原因と言われています。

また、入浴時にはかなりの発汗があるため、想像以上に体の水分が失われて脱水状態となり、脳梗塞や心筋梗塞の引き金になります。

### ○入浴事故を防ぐポイント

- ・入浴前に浴室や脱衣所を暖めておく
- ・お湯の温度は熱すぎず(目安は 41℃以下)、浸かる時間は10分以内に
- ・体調が悪い時や、飲酒後、食後、服薬後すぐの入浴は避ける
- ・湯船から出るときは、手すりや浴槽の縁などをもって、ゆっくり立ち上がる



## 「安全就業スローガン」の募集について

令和6年度の安全就業スローガンを募集します。別紙の応募用紙にご記入の上、ご応募をお願いします。





# 令和7年 新しい自分に脱皮する年に!



## お友達をご紹介します!!

次のとおり入会説明会を行いますので、お友達やお知り合いの方を是非ご紹介ください。

日程が合わない場合は、事前に連絡をいただければ、ご都合に合わせて入会説明を行います。

とき・ところ	入会に必要なもの
1月17日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>証明写真2枚</li> <li>印鑑</li> <li>振込先の分かるもの</li> </ul> (広銀安芸府中支店 又は ゆうちょ銀行)
2月21日(金)	
3月21日(金)	
各 13:30~	
シルバーワークプラザ 研修室	

## 府中町クイズ<懸賞問題>

### 【問題】

府中町内に郵便局はいくつあるでしょうか?

### 【応募方法】

**※府中町シルバー人材センター会員限定**  
シルバー人材センター窓口の応募用紙に回答を記入の上、提出をお願いします。

締切日:1月31日(金)

賞品:正解者の中から抽選で10名様に  
椿庵の食事券を進呈。

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。会員皆様にはお元気で令和7年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年一年、会員やご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

さて、事務局に「請負と派遣の違い」など、多く問い合わせが寄せられた項目について、別紙「シルバー人材センターについて」で取りまとめましたので、ご一読宜しくお願いします。

会員の皆様とセンターを発展させていきますので、今年もご協力宜しくお願いします。

府中町シルバー人材センター事務職員一同