



# ファミサポ便り

第26号 2024年9月

府中町ファミリー・サポート・センター  
〒735-0008  
安芸郡府中町鶴江1丁目9番20号  
TEL・FAX：(082) 281-0581  
メールアドレス：f-famisapo@eco.ocn.ne.jp

暑い日がまだ続いていますが、朝夕の風に秋の気配を感じられるようになってきましたね。  
会員の皆様には、日頃よりセンター運営にご理解とご協力をいただき、深く感謝しております。  
来る10月～11月、令和6年度のステップアップ研修会を開催します。  
支援における知識や技術の向上の研修だけでなく、リラックスヨガやお楽しみ交流会もありますよ。  
ご都合の良い回にお申し込みの上、是非ご参加ください！  
皆様のご参加をアドバイザー一同、お待ちしております！！

府中町ファミリー・サポート・センター  
**ステップアップ研修会**

お問い合わせ  
お申し込み **082-281-0581**

各回、託児あります。  
お申し込み時にお伝えください。

## 第1回

日時：10月10日（木）14：00～15：30  
場所：府中公民館 第2集会室  
講座名：子どものアレルギーについて  
講師：向洋こどもクリニック 院長 梶梅輝之先生



梶梅 輝之先生

現在、国民の3人に1人がなんらかのアレルギー疾患であると言われるほど身近な存在になった「アレルギー疾患」。  
アレルギーの専門医でもある梶梅先生に教えてもらいましょう！

## 第2回

日時：10月22日（火）10：00～11：30  
場所：府中公民館 第1集会室  
講座名：「子どもとの接し方・子どもの安全・保護者の声に傾聴と言葉かけ」をいっしょに考えてみましょう！  
挨拶：府中町子育て支援課 課長 砂崎綾美氏  
講師：府中町子育て支援課 米井貴子氏

府中町の子育て支援課には日々、子育て世代から多くの相談が寄せられます。  
「こんな事に困ってます」「こんな時に育てにくさを感じています」  
そんな声にどのようなアドバイスをされているのでしょうか？  
府中町の子育てのリアルに第一線で向き合う米井氏にお話を伺います。



## 第3回

日時：11月1日（金）10：00～11：30  
場所：府中公民館 小ホール  
講座名：日々を快適に過ごす～自律神経調整リラックスヨガ～  
講師：ヨガ講師 藤田仁美先生

みなさんは「不調」とまではいかないけど、「なんとなくダルさが取れない」「気持ちに余裕がない」「あまりよく眠れない」そんな事はありませんか？  
それは自律神経が乱れているからかも！  
イスに座ったままで出来る簡単なヨガと呼吸法で自律神経を整えて、自分を癒してあげましょう。  
※当日は動きやすい服装で、お飲み物をご持参ください。



藤田 仁美先生

## 第4回

日時：11月13日（水）10：00～12：00  
場所：府中公民館 大ホール  
第一部  
講座名：小児救急救命講座  
講師：広島国際大学 客員講師 救急救命士 工西利治先生



救急の現場で活躍された工西先生から、もしもの時の対処法や事故防止などについて学びます。  
AEDの正しい使い方を確認し、実際に使ってみましょう。

第二部  
講座名：「こどものお薬について」  
講師：オール薬局向洋店 薬局長 岡野祐樹氏

消防本部主催の救急救命講習も受講できます！  
お申し込みはファミサポまで。

日時：11月24日（日）  
9：00～12：00  
場所：府中公民館 和室  
主催：府中町消防本部

※まかせて会員/両方会員は5年に1度救急救命講習を受講していただく事になりました。  
どちらを受講されても大丈夫です。  
もちろん、おねがい会員も受講できますよ。

## 第5回

日時：11月29日（金）10：00～12：00  
場所：府中公民館 第1集会室  
第一部  
講座名：朝ごはんを食べよう！～朝ごはん どうしてる～  
講師：チーム くすのき

簡単だけど、バランスがいい！そんな朝ごはんのヒントがいっぱいです！

第二部  
ファミサポ交流会

第二部は交流会です！  
お菓子をつまみながら子育ての事、気になる事など、わいわいおしゃべりしましょう♪



### ☆令和5年度の援助活動実績報告☆

- |           |            |              |  |
|-----------|------------|--------------|--|
| 1. 援助活動件数 | 160件       | 2. 預ける理由について |  |
| 内訳        |            | 1位 仕事のため     |  |
|           | 一時預かり 130件 | 2位 通院のため     |  |
|           | 送迎 20件     |              |  |
|           | その他 10件    |              |  |

### ☆登録会員数☆ 令和6年8月末現在

- おねがい会員 180件
- まかせて会員 78件
- 両方会員 17件

ファミサポからのお知らせをホームページに載せています。そちらも是非、ご覧ください。  
今後ともファミサポにご理解・ご協力をお願いいたします



☆お願い☆  
活動報告書はサインおよび押印の上、翌月7日までに提出してください。

